

# MENU

A lostello l'ospitalità assume una nuova forma: quella dell'inclusione e della cultura. In questo spazio, ogni attività è finalizzata alla formazione e all'allenamento al lavoro di chi segue i percorsi progettati e sviluppati da Emc2 Onlus con gli enti pubblici e privati del territorio di Parma. Qui si incontrano PERSONE, PROGETTI e PENSIERI; si promuovono progetti socio-culturali locali, con attenzione per la sostenibilità ambientale e sociale.

Emc2 Onlus è una cooperativa sociale che fornisce servizi aziendali, ambientali, manutentivi e alla persona su tutta la provincia di Parma, il cui principale obiettivo è l'inserimento lavorativo di persone che rientrano nelle categorie di svantaggio. Al centro di tutte le attività c'è il lavoro, considerato fattore vitale nell'esistenza, indispensabile per l'affermazione sociale e garanzia di libertà.

La cooperativa gestisce anche Garabombo, mercatino dell'usato a Fidenza che rivende arredi provenienti dalle attività di sgombero; l'Ortobottega, dove acquistare ortaggi a km meno di 0, coltivati nel podere dedicato all'agricoltura sociale presso la Fattoria di Vigheffio.

# PICCOLA CUCINA

A PRANZO FINO ALLE 14.30, A CENA FINO ALLE 22.30  
CON SERVIZIO AL TAVOLO

## PIATTI

ALICI MARINATE AL LIME  
BACCALÀ MANTECATO  
QUICHE DI VERDURE DI STAGIONE  
7 €

TAGLIERE DI SALUMI MAIALE NERO  
AZIENDA AGRICOLA SAN PAOLO  
15 €

TAGLIERE DI SALUMI MISTI  
E CRUDO DI PARMA  
10 €

TORTELLI DI ERBETTA O ZUCCA  
8 €

GRAMIGNA CON CREMA DI ZUCCA  
E VERDURE DI STAGIONE  
10 €

TAGLIOLINI AL RAGU' D'ANATRA  
14 €

FREGOLA BOTTARGA E POMODORINI  
13 €

## DOLCI

(VEDI SOTTO)

SE HAI UN'INTOLLERANZA AL  
GLUTINE, CHIEDICI COSA  
ABBAMO' IN MENÙ PER TE!

## PIATTI

PIATTO HAMBURGER (120G)  
AZ. AGR. SAN PAOLO  
CON INSALATA E POMODORO  
7 €

PARMIGIANA DI MELANZANE  
ROASTBEEF DI MANZO CON INSALATINA  
9 €

PETTO D'ANATRA  
LACCATO AL VERMOUTH  
17 €

ARROSTO RIPIENO  
CON PROSCIUTTO CRUDO E FICHI  
10 €

HAMBURGER DI VERDURE E INSALATA  
8 €

## INSALATE

INSALATA CON POLLO MARINATO  
ALLA IPA ARTICIOC

INSALATA CON SALMONE  
AFFUMICATO IN STRACCETTI

INSALATA VEGAN CON SEITAN E  
ZENZERO

9 €

COPERTO 1€

[WWW.EMC2ONLUS.IT](http://WWW.EMC2ONLUS.IT)

# PICCOLAFAME

ALL'APERITIVO E A MERENDA

## TAGLIERI

TAGLIERE MISTO SALUMI MAIALE  
NERO AZ. AGR. S.PAULO  
15 €

TAGLIERE SOLO CRUDO DI MAIALE  
NERO AZ. AGR. SANTA LUCIA  
20 €

TAGLIERE MISTO SALUMI  
10 €

TAGLIERE SOLO PROSCIUTTO  
CRUDO DI PARMA  
12 €

## SFIZI

ALICI MARINATE AL LIME  
BACCALÀ MANTECATO  
7 €

## PANINI

CIABATTA CON CRUDO DI PARMA  
5 €

CIABATTA CON COTTO  
O SALAME DI MAIALE NERO  
5 €

CIABATTA CON PROSCIUTTO  
CRUDO DI MAIALE NERO

CIABATTA ROASTBEEF  
E MAIONESE  
7 €

CIABATTA CON SEITAN

CIABATTA CON SALMONE  
E PARMIGIANO  
6 €

## DOLCI

(VEDI SOTTO)

# PICCOLA FAME

A COLAZIONE E A MERENDA

## DOLCI

TORTE  
3 €

TIRAMISÙ, MASCARPONE,  
CHEESECAKE 5 €

CORNETTI  
1,5 €

COPPETTE PANNA E CIOCCOLATO  
FRAGOLA LIMONE  
PISTACCHIO E NOCCIOLA  
3 €

STECCHI E BISCOTTI GELATO  
3,5 €

CONO CRI CRI  
3,5 €

GRANITA CON POLPA DI FRUTTA DI  
STAGIONE O SCIROPPO DI MENTA,  
FRAGOLA, GRANATINA  
2,5 €

*PRODUZIONI DI OFFICINA DEL GRANO  
E GELATERIA K2 SORBOLO*

## FOCACCINE

CON CRUDO DI PARMA

CON COTTO

CON SALAME

VEGETARIANA

3 €

# BAR

## SOFTDRINK

CEDRATA, LIMONATA  
GASSOSA, COLA,  
TEA VERDE - PESCA - LIMONE,  
CHINOTTO, ARANCIATA,  
GINGER, POMPELMO ROSA  
BIOLOGICI "GALVANINA"

GINGER BEER, TONICA  
CAMPARI SODA, CRODINO

3,5 €

MOLE COLA E MOLE COLA ZERO

SPREMITA D'ARANCIA

SUCCHI SANTAL MAXI  
(MELA, PERA, PESCA, ACE,  
ANANAS, MIRTILLO, ALBICOCCA)

3 €

## CAFFETTERIA

CAFFÈ  
MACCHIATONE  
DECAFFENI  
1 €

CAPPUCCINO  
CAFFÈ AMERICANO  
MAROCCHINO  
CAFFÈ CORRETTO  
LATTE  
ORZO  
1,5 €

THE CALDI  
TISANE  
CAFFÈ SHAKERATO  
CIOCCOLATA CALDA  
3 €

LATTE MACCHIATO  
2,5 €

# PICCOLA CANTINA

## BOLLE

**FRANCIACORTA BRUT**

**"VIGNA DORATA"**

BOTTIGLIA € 30 | BICCHIERE € 6

**FRANCIACORTA SATEN**

**"VIGNA DORATA"**

BOTTIGLIA € 32 | BICCHIERE € 6,5

**ALMERITA BRUT**

BOTTIGLIA € 37 | BICCHIERE € 6,5

**MALVASIA E LAMBRUSCO**

**"LAMORETTI"**

Bottiglia € 12 | Bicchiere € 2,5

**SPERGOLA "PARTICELLA 125"**

**PAS DOSÉ METODO CLASSICO**

Bottiglia € 28 | Bicchiere € 5,5

**PINOT NERO "ORGANZA"**

**OLTREPÒ PAVESE BRUT**

Bottiglia € 28 | Bicchiere € 6

**TREBBIANO "CAVALIERA"**

**PAS DOSÉ**

Bottiglia € 25 | Bicchiere € 5

## ROSSI

**NEBBIOLO "LE FONTANE"**

**BARBERA "MARZIANO ABBONA"**

Bottiglia € 25 | Bicchiere € 5

**DOLCETTO "LE FONTANE"**

**BARBERA BONARDA "LA MORETTI"**

Bottiglia € 20 | Bicchiere € 4

**SANGIOVESE "GUIRY"**

Bottiglia € 30 | Bicchiere € 6

## BIANCHI

**RIBOLLA GIALLA "ZORZETTIG"**

**TREBBIANO RIFERMENTATO**

**"TERBIANC 5 CAMPI"**

**ROERO ARNEIS "LE FONTANE"**

**CHARDONNAY "LE FONTANE"**

**ANSONICA DELLA MAREMMA**

**"IL CERCHIO"**

Bottiglia € 20 | Bicchiere € 4

# MISCELEATI

## APERITIVI

CAMOMILLA  
MEZZO E MEZZO  
HUGO  
APEROL CEDRATA  
VERMUTH E SODA  
SPRITZ APEROL O CAMPARI  
SPRITZ PASSION FRUIT  
SPRITZ TORINO  
4,50 €

NEGRONI  
NEGRONI SBAGLIATO  
AMERICANO  
5 €

## SPECIALI

TEXAN MULE  
BLACK MOJITO  
8 €

## CLASSICI

GIN TONIC, VODKA TONIC  
GIN LEMON, VODKA LEMON  
MOJITO  
MOJITO PASSOA  
MOSKOW MULE  
LONDON MULE  
DAIQUIRI FROZEN  
LONG ISLAND  
CAIPIROSKA  
7 €

GINTONIC PREMIUM  
CON GIN A SCELTA FRA  
PETER IN FLORENCE, GRETCHEN,  
LONE WOLF, KAIKO, VILLA  
ASCENTI  
9 €

## MATERIEPRIME

GIN BERTO  
VODKA MOSKOVSKAJA  
VERMUTH BERTO  
RUM HAVANA  
CAOL ILA 12  
SIX ISLES  
WILD TURKEY

# BIRRESPIRITI

## ALLA SPINA

ARTICIOC "PRIMIERA" BLONDE ALE  
BENEDEKTINER HELL 0,4  
4 €

ARTICIOC "PITA" IPA  
ARTICIOC "ANGIOLEN"  
AMERICAN WHEAT  
4,5 €

## DISTILLATI

GRAPPA ARTIGIANALE DISTINA  
5 €

GRAPPA NONINO  
BARGNOLINO, LIMONCINO, NOCINO  
3 €

## BOTTIGLIE

ARTICIOC MALVACHIARA  
DOLOMITI PILS  
DOLOMITI ROSSA  
DOLOMITI GLUTEN FREE  
ANALCOLICA  
4 €

## WHISKEY

CAOL ILA 12 YO  
PAUL JOHN SINGLE MALT  
HATOZAKI  
7,5 €  
  
WILD GOOSE  
5 €